



Buen trabajo: los Centros de Recursos Familiares

por Michael Kraft

Consejo de Coordinación para la Prevención del Maltrato Infantil del
Condado de Humboldt (CAPCC) www.capcchumboldt.org
P.O. Box 854, Eureka, CA 95502

El condado de Humboldt se beneficia del trabajo de 15 centros de recursos familiares. Estos centros están en lugares diferentes de todo el condado y ofrecen programas adaptados a las diversas necesidades de las comunidades locales. Los servicios incluyen la distribución de alimentos y la orientación sobre cómo acceder a los servicios gubernamentales como MediCal, CalFresh y CalWORKs. Todo esto respalda la sencilla y poderosa misión de los centros: fortalecer “la salud y el bienestar de los niños, las familias y la comunidad”.

Hablé con Amy Terrones, quien trabaja en el centro del sur de Humboldt. Gestiona la Red de Centros de Recursos Familiares de Humboldt (Humboldt Family Resource Center Network). Amy dice que la forma más fácil de entender los centros es considerarlos sitios regionales que atienden las necesidades más básicas de las familias de Humboldt.

Cada centro es único y cuenta con distintos patrocinadores fiscales. Algunos ejemplos de patrocinadores fiscales son los distritos escolares, el hospital Providence/St. Joseph’s y varios centros comunitarios. Los servicios, en términos generales, suelen ser parecidos, pero los métodos de prestar servicios varían. Por ejemplo, los centros comunitarios (como el del Centro Comunitario Jefferson en Eureka) pueden atender a personas que se reincorporan a la sociedad tras pasar por el sistema de justicia penal. El centro del sur de Humboldt es diferente porque está ubicado en las instalaciones de la escuela primaria Redway, por lo que hay ciertas restricciones. Hay ventajas e inconvenientes, dice Amy, pero a ella le encanta estar en un campus escolar.

El centro de McKinleyville comparte instalaciones con el Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services Department) ...continúa en la página 2



Amy Terrones (directora de HNFRC y coordinadora del Centro de Recursos Familiares del sur de Humboldt) y Candy Stockton (funcionaria de salud del condado de Humboldt) en la Reunión de Prestadores de Servicios, 2025, un evento coorganizado por la Red de Centros de Recursos Familiares de Humboldt.



Los servicios incluyen la distribución de alimentos y la orientación sobre cómo acceder a los servicios gubernamentales como MediCal, CalFresh y CalWORKs.



Cuando invertimos en los niños, invertimos en nuestras comunidades

Primavera de 2026

Número 31



...continúa de la página 1

del condado, así que allí cualquiera puede entrar y ponerse en contacto de inmediato con un consejero de elegibilidad. En el centro del sur de Humboldt, el personal ayuda a orientar a los usuarios hacia las agencias de servicios sociales.

Le pregunté a Amy cómo llegó a involucrarse. Tras una breve pausa, dijo: “No sabía en qué me estaba metiendo”. Se mudó de Eureka al sur de Humboldt, donde el distrito sanitario alberga el centro. Mientras buscaba trabajo, encontró una oferta que en realidad no parecía corresponder con su perfil, ya que parecía ser del ámbito médico. “¡Qué alegría aprender que el puesto era en el Centro de Recursos Familiares!”. Hace unos 11 años, la fallecida Marianne Pennekamp, tremenda fundadora de centros de recursos familiares, animó a Amy a trabajar en estos centros. “Me encanta el trabajo que hacemos. Y si hablas con otros coordinadores de centros de recursos familiares, oírás comentarios similares”.



Cuando le pregunté cómo podrían involucrarse los miembros de la comunidad, Amy me contó que lo ideal es empezar participando en las actividades del centro. De nuevo, cada centro es diferente. Amy recomienda hablar con tu centro local. También sugiere responder a las invitaciones para participar en encuestas y reuniones de charla (en inglés, suelen



llamarse “listening sessions” porque son oportunidades de compartir y escuchar comentarios de la comunidad). La mayoría de los centros colaboran con Comida para la Gente (Food For People, FFP), y las donaciones a FFP se destinan específicamente a los centros de recursos familiares. Por ello, ser voluntario en FFP es otra excelente forma de ayudar.

Le pregunté por la situación presupuestaria. Amy respondió: “Soy una optimista bastante incurable”. Señaló que los centros han sufrido un recorte del 5 % en sus asignaciones de CalFresh

(nutrición suplementaria). Sin embargo, el condado de Humboldt, y el sur de Humboldt en particular, son muy solidarios y brillan con más fuerza durante las crisis. La Fundación del Área de Humboldt (Humboldt Area Foundation) dio un paso al frente en 2025 para compensar algunos recortes de financiación. El cierre del gobierno causó estrés y ansiedad a la hora de averiguar “qué podíamos hacer y cómo hacerlo. Una vez más, recibimos un montón de mensajes de la comunidad sobre cómo ayudar”.

...continúa en la página 3

...continúa de la página 2

FFP también redobló sus esfuerzos en la distribución de alimentos en Alder Point y Myers Flat. Con el cierre, el Centro de Recursos Familiares del Sur de Humboldt duplicó la frecuencia de sus repartos de alimentos durante ese periodo. El banco Community First Credit Union ofreció repartos adicionales durante las fiestas navideñas. Otras organizaciones también colaboraron. Así que, aunque se destinó menos dinero público a CalFresh, las donaciones en el sur de Humboldt compensaron la diferencia con creces.



Aunque el trabajo de todos estos centros merece ser destacado, no podemos mencionarlos todos aquí. Sin embargo, puedes encontrar la lista completa y su información de contacto en <https://www.hnfrc.org/>.

Amy quería rendir un homenaje especial a la visión y el liderazgo del Centro de Recursos Familiares de McKinleyville. “Lo que han hecho en McKinleyville ha supuesto un cambio radical. Realmente están marcando el camino a seguir. Aún queda mucho por hacer, pero el centro de McKinleyville representa un sueño hecho realidad. A menor escala, siento lo mismo por el sur de Humboldt. Creamos un centro de bienestar en el instituto South Fork High School, rehabilitando un edificio en ruinas... un lugar donde los jóvenes pudieran venir, relajarse, comer un bocado y acceder a servicios. Colaboramos con la Oficina de Educación del Condado de Humboldt para conseguir consejeros de bienestar. Contamos con un puesto de prevención de drogas y alcohol financiado por la Propuesta 64. ¡Ese centro de bienestar es tan dinámico!”

“De verdad quiero asegurarme de que la gente sepa que tenemos servicios que no dependen de los ingresos. Si eres una persona que está viviendo un tiempo difícil, puede que no tengamos todas las respuestas, pero no hay situación tan particular que no pueda abordarse en tu Centro de Recursos Familiares local”.

Al final, Amy Terrones quiere normalizar la creación de comunidades solidarias. Y si eso no es buen trabajo, es difícil imaginar qué lo sería.

Michael Kraft escribe la serie “Good Work” (“Buen Trabajo”) y colabora como voluntario en nombre de la Asociación de Organizaciones sin Ánimo de Lucro del Norte de California (NorCAN). NorCAN fomenta las conexiones entre personas y organizaciones que trabajan cada día para mantener nuestras comunidades sanas y fuertes, ofreciendo desarrollo profesional, apoyo a juntas directivas, redes de contactos y mucho más. Puedes obtener más información en <https://norcal-nonprofits.com/>. Para proponer a una organización sin ánimo de lucro que merece darse a conocer, envía un correo electrónico a michael@kraftconsultants.com.





Cuando invertimos en los niños, invertimos en nuestras comunidades

Primavera de 2026

Número 31



Conoce tu biblioteca local del condado de Humboldt

La Biblioteca del Condado de Humboldt tiene sedes en Trinidad, McKinleyville, Arcata, Blue Lake, Willow Creek, Hoopa, Eureka (biblioteca principal), Fortuna, Ferndale, Rio Dell y Garberville, además de una biblioteca móvil, llamada “The Bookmobile”. En varias sedes hay cuentacuentos cada semana o cada mes para niños preescolares. En Arcata y Eureka hay programas para bebés. También hay clubes de Lego, grupos de manualidades y artesanía, eventos especiales y mucho más para las familias. La misión de la Biblioteca del Condado de Humboldt consiste en fortalecer nuestra comunidad educando, inspirando y conectando a las personas. Nuestra visión es una comunidad acogedora, saludable y próspera, con abundantes oportunidades para el aprendizaje y la creatividad. Las tarjetas de la biblioteca, y todos los programas, son gratuitos. Puedes ver el calendario completo de actividades en www.HumLib.org. ¡Visita tu biblioteca pública hoy mismo!



Ubicaciones de las bibliotecas del condado de Humboldt

Biblioteca de la Sucursal de Arcata

500 7th St., Arcata, CA 95531
707-822-5954

Biblioteca de la Sucursal de Garberville

715 Cedar Street, Garberville CA, 95542
707-923-2230

Biblioteca de la Sucursal de Blue Lake

111 Greenwood Ave., Blue Lake, CA 95525
707-668-4207

Biblioteca Conmemorativa Kim Yerton

370 Loop Road, Hoopa, CA 95546
530-625-5082

Biblioteca ambulante

707-267-9933

Biblioteca de la Sucursal de McKinleyville

1606 Pickett Road, McKinleyville, CA 95519
707-839-4459

Biblioteca Principal de Eureka

1313 3rd St.,
Eureka CA 95501
707-269-1915

Biblioteca de la Sucursal de Rio Dell

715 Wildwood Ave., Rio Dell, CA 95562
707-764-3333

Biblioteca de la Sucursal de Ferndale

807 Main St., Ferndale, CA 95536
707-786-9559

Biblioteca de la Sucursal de Trinidad

380 Janis Court, Trinidad, CA 95570
707-677-0227

Biblioteca de la Sucursal de Fortuna

753 14th St., Fortuna, CA 95540
707-725-3460

Biblioteca de la Sucursal de Willow Creek

Corner of Highways 299 & 96, Willow Creek, CA 95573
530-629-2146



Cada día, en todo el país, innumerables trabajadores sociales, terapeutas, profesionales de la salud, gestores de casos y educadores dedican sus vidas a ayudar a otros a sanar. Pero, ¿qué sucede cuando el acto de cuidar se convierte en una fuente de daño emocional?

Un creciente número de investigaciones sobre el Estrés Traumático Secundario (ETS), también conocido como fatiga por compasión o trauma indirecto, revela una verdad esclarecedora: las consecuencias emocionales de ayudar a otros pueden ser tan dañinas como el trauma directo. El Estrés Traumático Secundario es el residuo emocional que queda cuando los profesionales se exponen al sufrimiento ajeno. Aunque quizás no hayan vivido el trauma en persona, quienes escuchan y asimilan historias de dolor a menudo experimentan síntomas casi idénticos a los del trastorno de estrés postraumático. Estos pueden incluir pensamientos intrusivos, alteraciones del sueño, agotamiento emocional e incluso dolencias físicas como dolores de cabeza, problemas estomacales o fatiga crónica.

A diferencia del síndrome de burnout o agotamiento, que se desarrolla gradualmente por exceso de trabajo, el Estrés Traumático Secundario puede aparecer repentinamente, a veces después de un solo caso particularmente doloroso. A menudo, esto se infiltra cuando los proveedores empatizan profundamente y absorben el dolor de las personas a las que sirven, llevando ese peso invisible a sus vidas personales.



Cualquiera que trabaje de cerca con sobrevivientes de traumas, especialmente niños, es vulnerable. Quienes tienen una alta empatía o traumas personales sin resolver enfrentan un riesgo aún mayor. En el clima político actual y en medio de los continuos recortes financieros, muchos proveedores están abrumados con una carga de trabajo que no pueden atender adecuadamente. Por un lado, faltan recursos esenciales; por otro, los servicios existentes están saturados y no pueden aceptar más clientes. Esta realidad profundiza las propias experiencias de estrés, desesperanza y duelo de los proveedores, al enfrentar la dolorosa brecha entre las necesidades que presencian y el apoyo que pueden ofrecer.

...continúa en la página 6



Un creciente número de investigaciones sobre el Estrés Traumático Secundario (ETS), también conocido como fatiga por compasión o trauma indirecto, revela una verdad esclarecedora: las consecuencias emocionales de ayudar a otros pueden ser tan dañinas como el trauma directo.



Cuando invertimos en los niños, invertimos en nuestras comunidades

Primavera de 2026

Número 31



...continúa de la página 5

Los síntomas del ETS a menudo se confunden con el estrés cotidiano: irritabilidad, falta de motivación, desapego emocional o fatiga. Sin embargo, si se ignoran, estos síntomas pueden provocar insatisfacción laboral, ausentismo, alta rotación del personal y crisis de salud mental. Algunos profesionales comienzan a aislarse, faltan a citas o evitan por completo a ciertos clientes. Otros pueden sentirse culpables por sentirse agotados o necesitar



tiempo libre. El impacto no se limita al individuo. El trauma secundario puede afectar a organizaciones enteras, bajando la moral, creando tensiones en los equipos y, en última instancia, comprometiendo la calidad de la atención brindada a los niños y familias que más necesitan estabilidad y apoyo.

Afortunadamente, existen maneras de proteger y apoyar a quienes cuidan a otros. Los expertos enfatizan que el primer paso es identificar el problema. Reconocer que el trauma secundario es un riesgo laboral común esto ayuda a reducir el estigma y fomenta el diálogo abierto. Los modelos de supervisión de apoyo, en particular la supervisión reflexiva, brindan a los profesionales un espacio seguro para procesar sus respuestas emocionales ante un trabajo desafiante. Prácticas como el modelo "Pausa-Reinicio-Nutrición" también pueden ayudar a los cuidadores a reconectar con ellos mismos, regular el estrés y reconectar con la alegría, el propósito y la resiliencia. Este hábito diario puede incluir ejercicios de respiración, rutinas de conexión con la tierra, movimiento, humor o simplemente detenerse para recordar un momento significativo en el trabajo.



El autocuidado es esencial, no un capricho. Ya sea escribir un diario, dormir lo suficiente, pasar tiempo con los seres queridos, participar en prácticas espirituales o establecer límites saludables, estos actos son vitales para preservar el bienestar a largo plazo. A nivel organizacional, las políticas deben reflejar una cultura informada sobre el trauma. Esto implica un número de casos manejable, flexibilidad, apoyo entre compañeros y espacio para la descompresión después de situaciones de crisis.

...continúa en la página 7

...continúa de la página 6

La salud de quienes cuidan a otros debe considerarse una prioridad, no una cuestión secundaria. Una de las cosas más asombrosas de la vida es que cuando apoyamos sinceramente a los demás, también terminamos ayudándonos a nosotros mismos. Pero para quienes ayudan hoy, esa compensación debe ser intencional, apoyada y protegida. El costo del cuidado es real, pero también lo es el poder de la compasión colectiva. Si queremos seguir sanando a los heridos, debemos empezar por sanar a los curanderos.

First 5 Humboldt

La Dirección

325 Second Street,
Ste. 201
Eureka, CA 95501
(T) 707- 445-7389
(F) 707-445-7349

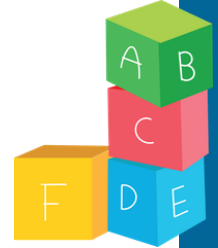
Horas

Lunes a jueves
de 9:00 a 5:00 horas
Viernes de 9:00 a
12:00 horas
o con cita previa



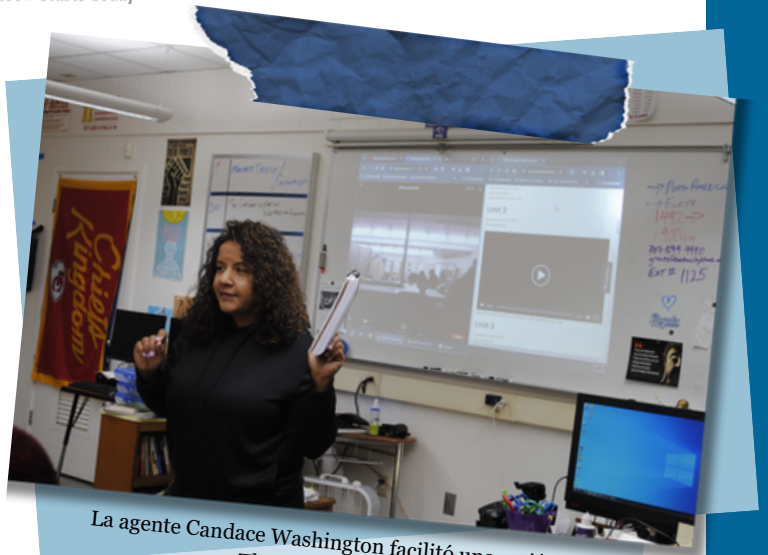
@first5humboldt

<https://www.first5humboldt.org>



El Departamento de Libertad Condicional del Condado de Humboldt y el programa The Parent Project®

Desde 2024, el Departamento de Libertad Condicional del Condado de Humboldt (Humboldt County Probation Department, HCPD) utiliza fondos de la Ley de Servicios de Prevención “Primera la Familia” (Family First Prevention Services Act, FFPSA) para ofrecer a la comunidad del condado de Humboldt clases de crianza basadas en habilidades para el hogar. Esto se conoce como The Parent Project® (en español, “El Proyecto para Padres”).



La agente Candace Washington facilitó una sesión de The Parent Project®

The Parent Project® es un curso de entre 10 y 16 semanas dirigido a padres y cuidadores de jóvenes a partir de los 10 años. El curso fue desarrollado por el agente de policía Ralph Fry y el psicólogo Roger Morgan, Psy. D., en 1987. El objetivo era enseñar a los padres y cuidadores habilidades tanto de prevención como de intervención ante comportamientos destructivos en los jóvenes (como el absentismo escolar crónico, los conflictos, la influencia de las redes sociales, el consumo de drogas o el acoso escolar). Esto permite a los padres y cuidadores apoyar a sus hijos para que adopten cambios de comportamiento positivos, lo que los prepara para el éxito en el futuro. A lo largo de los años, más de 500.000 padres de jóvenes en situación de riesgo han ayudado a diseñar este programa a través de las preguntas que plantearon sobre la crianza de sus hijos. ¹

Para el HCPD, decidir cómo invertir su parte de los fondos de la FFPSA comenzó cuando Megan Gotcher, directora de servicios juveniles, se propuso abordar las barreras para acceder a los servicios de prevención y eliminar las deficiencias en la forma en que se prestan esos servicios.

...continúa en la página 8



Cuando invertimos en los niños, invertimos en nuestras comunidades

Primavera de 2026

Número 31



...continúa de la página 7

El departamento patrocinó la formación del Parent Project para el personal del Centro de Recursos Familiares (Family Resource Center, FRC) del sur de Humboldt, el personal del Centro de Recursos Comunitarios (Community Resource Center, CRC) de Rio Dell y un miembro del personal del Tribunal de Menores. Una vez completada la formación, el departamento puso en marcha una versión híbrida del curso, en colaboración con el FRC del sur de Humboldt y el CRC de Rio Dell. El Plan de Prevención del Condado financió las licencias de Zoom en todos los centros FRC para facilitar el acceso a los servicios en comunidades remotas y la participación virtual. El departamento repartió ayudas de 2.000 dólares para cubrir los gastos de material y permitir que cada centro abordara los obstáculos específicos de su comunidad. Algunos ejemplos fueron fondos para la comida, el transporte, el cuidado infantil y cualquier otra cosa que consideraran oportuna.



Los participantes se reunieron en persona en su centro de recursos o a través de Zoom en la sesión del HCPD, facilitada por la agente Candace Washington (en la foto de abajo), en la escuela secundaria

Zane. La participación, ya fuera en persona o por Zoom, permitió la colaboración entre varios centros. Después se reunieron en grupos más pequeños para realizar actividades presenciales y establecer relaciones con sus compañeros locales.

Desde entonces, el HCPD y estos centros continúan organizando sesiones de The Parent Project®, a veces con más de 40 participantes, ampliando los esfuerzos de prevención en nuestras comunidades y eliminando las barreras de acceso y participación.

El HCPD ofrece The Parent Project® dos veces al año en las escuelas secundarias Zane y Winship. Puedes encontrar más ofertas del curso en <https://parentproject.com/parent-classes/>, consultando la página web de tu centro de recursos local (<https://www.hnfrc.org/>) o echando un vistazo a las redes sociales de la comunidad.

El Departamento de Libertad Condicional del Condado de Humboldt

La Dirección
2002 Harrison Ave.
Eureka, CA 95501
(T) 707-445-7401
(F) 707-445-1627

Horas
Lunes a viernes
de 8:00 a 12:00 horas
de 1:00 a 4:30 horas



@humboldt_county_probation



<https://humboldt.gov.org/145/Probation-Department>

El bienestar en primavera

Calendario de actividades para niños y familias

Haz clic en las palabras para ver los recursos y las actividades.

dom	lun	mar	mié	jue	vie	sáb
<p>Comida para la Gente</p>  <p>First 5 Humboldt</p>	<p>Centros de Recursos Familiares de Humboldt</p> 	<p>211 Humboldt</p> <p>CRIAR HIJOS QUE PROSPERAN</p>	<p>MyFamily: programa para mujeres, bebés y niños de California</p> 	<p>BenefitsCal: solicita CalWORKs, CalFresh y Medi-Cal</p>	<p>Ubicaciones de mercados de agricultores certificados</p> 	<p>El abono para los Parques Estatales de California</p>
<p>Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI), California</p>	<p>PARTICIPA</p> <p>Cuando nos cuidamos juntos, las familias prosperan</p>	<p>Historias y consejos para criar niños amables, solidarios y resilientes</p>	<p>TIEMPO JUNTOS</p> <p>Actividades familiares para apoyar la conexión</p>	<p>Cómo hablar con los niños sobre temas difíciles</p> 	<p>CONSEJOS PARA PAPÁS</p> <p>Familias fuertes, futuros seguros</p>	<p>HABLEMOS DE ELLO</p> <p>¿Cómo podemos comunicarnos mejor?</p>
<p>PREPARA UN BOCADO JUNTOS</p> <p>Meriendas y golosinas caseras y nutritivas</p>	<p>RUTINA PARA DORMIR MEJOR</p> <p>10 cosas que debes (y no debes)</p>	<p>Consejos para limitar el tiempo frente a la pantalla y estar presente con tu hijo</p>	<p>Dominar las zonas de regulación</p> 	<p>Cómo ayudar a los niños neurodivergentes con su higiene personal</p> 	<p>VÍDEOS POPULARES PARA QUE LOS NIÑOS SE MUEVAN</p> <p>Danny Go! Go Noodle Koo Koo</p>	<p>Estas son las mejores meriendas nutritivas de Costco que les doy a mis 4 hijos</p>
<p>COOL-4-DADS</p> <p>Iniciar a los niños en un nuevo deporte, desde la perspectiva de un padre</p>	<p>Lo esencial para criar a niños pequeños y de edad preescolar</p>	<p>SEGURIDAD DEL PASAJERO</p> <p>La guía definitiva sobre asientos de carro</p>	<p>Línea de ayuda para la seguridad de los niños pasajeros 800-745-SANO (Español)</p>	<p>SEGURIDAD EN LA COCINA</p> <p>10 consejos para familias con niños pequeños</p>	<p>SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS</p> <p>Salva la vida con buena preparación</p>	<p>Centro de control de intoxicaciones</p> <p>Cómo proteger tu hogar de los productos tóxicos</p>
<p>Centro de control de intoxicaciones 1-800-222-1222</p> 	<p>CRIAR A ADOLESCENTES</p> <p>Lo esencial para criar a adolescentes</p>	<p>EVENTOS FAMILIARES</p>  <p>#verCalifornia</p>	<p>Edades y etapas: Actividades a 1 año Actividades a los 2 años</p>	<p>Edades y etapas: Actividades a los 3 años 4 años 5 años</p>	<p>EL AÑO DEL JUEGO, MES A MES</p> <p>El año del juego, mes a mes</p>	<p>CONECTAR, HABLAR Y JUGAR</p> <p>Cómo todos los niños pueden desarrollarse plenamente a los cinco años</p>
<p>TRUCOS DE MAGIA</p> <p>10 trucos de magia que los niños pueden hacer con materiales escolares</p>	<p>Servicios Familiares de Changing Tides</p> 	<p>Salud Materna, Infantil y del Adolescente de Humboldt</p>	<p>Sonría Humboldt Familia</p> 	<p>La Oficina de Servicios para la Juventud</p>	<p>Mesa redonda de la CAPCC, 22 de mayo de 2026, 9:00 am – 4:30 pm</p>	<p>CAPCC Humboldt: La familia es lo primero</p> 

MESA REDONDA DEL CONSEJO COORDINADOR DE
PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL DEL CONDADO
DE HUMBOLDT 2026

CREANDO PUENTES: ALIANZAS COMUNITARIAS Y SEGURIDAD INFANTIL Y FAMILIAR

**RESERVA LA
FECHA**

Evento gratuito
Desayuno y Almuerzo incluidos
Oportunidades para establecer contactos
Proyecto de Ley del Senado 119 - Enero
de 2025
El servicio de comida a cargo de la
escuela McKinleyville
¡Más por venir!



Fortuna River Lodge | 1800 Riverwalk Dr Fortuna, CA 95540

MAYO | 22 | 2026



<https://2026Roundtable.eventbrite.com>

El lugar del evento cumple con la Ley para Personas con Discapacidades (ADA). Para
obtener más información o solicitar acceso adicional, escriba al correo electrónico
capccumboldt1@outlook.com



Cuando invertimos en los niños, invertimos en nuestras comunidades

Primavera de 2026

Número 31



El Consejo de Coordinación para la Prevención del Maltrato Infantil del Condado de Humboldt (CAPCC) es una organización con varios objetivos. Es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para eliminar el maltrato y el descuido infantil en nuestra comunidad a través de (1) luchar por asegurar servicios y políticas coordinadas para la prevención, la intervención y el ayuda para víctimas del maltrato infantil entre las agencias y organizaciones, (2) promover y apoyar con energía a los programas de alta calidad que reducen el maltrato y el descuido infantil y (3) aumentar la conciencia pública de los recursos para ayudar a prevenir el abuso infantil y disminuir el estrés de las familias en nuestra comunidad.

El objetivo del CAPCC

Fortalecer las conexiones de la comunidad para promover la seguridad, la salud y la resiliencia de los niños y las familias en el condado de Humboldt.



[@capcchumboldt](https://www.instagram.com/capcchumboldt)



Agradecimientos especiales a:

Leticia Padilla Navia
Leah Lamattina
Shoshanna Anthony
Taffy Stockton
Michael Kraft
Megan Gotcher
Sarah Gross

Boletín editado por:

Lauren Dahl Para comentarios o preguntas, póngase en contacto con Lauren Dahl en coordinator@capcchumboldt.org
707-601-4105



Favor de considerar la posibilidad de unirse a nosotros para crear una comunidad más segura para nuestros niños y rellenar una solicitud de membresía general, un proceso breve y completamente gratuito. Está disponible en nuestro sitio web: www.capcchumboldt.org.