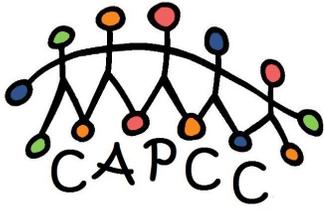


¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!



Conozca CASA de Humboldt

por Jeanne Gordon

CASA de Humboldt se dedica a construir relaciones saludables y establecer conexiones en la comunidad para los niños y las familias vulnerables del condado de Humboldt. La organización vislumbra un futuro de seguridad, resiliencia y esperanza, en el que todos los niños y todas las familias cuenten con el respaldo necesario para crecer y prosperar. Con el fin de alcanzar esta misión, el equipo vincula a defensores especiales asignados por los tribunales (court-appointed special advocate, CASA), y que prestan servicios de forma voluntaria, con niños que participan en programas de asistencia social para ofrecerles tutoría y apoyo tanto a ellos como a sus familias.

Un voluntario CASA es una persona coherente y confiable en la vida del niño durante su intervención social, que representa un momento repleto de incertidumbre y vulnerabilidad. El/la “CASA” pasa tiempo de calidad con el niño de forma individual con el fin de conocer sus fortalezas y necesidades únicas, y luego defiende sus intereses a través de recomendaciones formales que comparte con el juez durante las audiencias en tribunales.

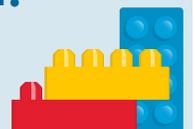
Los voluntarios, o “CASA”, dedican un promedio de entre 8 y 10 horas por mes al apoyo del niño que tienen asignado. El tiempo se estructura en torno a los siguientes esfuerzos dirigidos a aumentar los factores de protección y generar resiliencia.



Un voluntario CASA es una persona coherente y confiable en la vida del niño durante su intervención social, que representa un momento repleto de incertidumbre y vulnerabilidad.



Imágenes de CASA of Humboldt



CountMás vale prevenir Consejo de Coordinación para la Prevención del Maltrato Infantil del Condado de Humboldt (CAPCC) • www.capcchumboldt.org
P.O. Box 854, Eureka, CA 95502



¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2024

Tomo 27



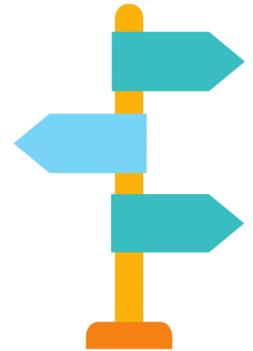
...continúa de la página 1



El voluntario CASA se ocupará de:

Brindarle apoyo al joven en la construcción de relaciones con adultos y pares saludables:

- Ofrecerá una presencia constante durante el tiempo que el niño se encuentre en intervención social
- Planificará actividades semanales juntos en áreas prosociales de interés para el joven
- Trabajará con los proveedores de cuidado/aliados en apoyo natural para ayudar a que el joven sienta que lo escuchan
- Le ofrecerá oportunidades al joven para explorar las artes, los medios de comunicación, los deportes, la ciencia o la tecnología



Movilizar la conexión cultural y la motivación:

- Ayudará al joven a identificar sus apoyos naturales en la comunidad
- Abordará las preferencias y necesidades culturales únicas del joven y de su familia en cada informe a los tribunales
- Buscará conexiones y actividades culturales
- Facilitará y apoyará las conexiones favorables con la familia extendida

Acceder a los servicios de apoyo que el joven y su familia necesitan:

- Recomendará servicios que fomenten la restitución de la salud y fortalezcan las relaciones entre padres e hijos
- Trabajará con los proveedores de servicios para identificar servicios educativos y de tratamiento de la salud mental, además de facilitar el acceso a ellos
- Identificará y resolverá los obstáculos que impiden la participación en los servicios
- Comunicará las necesidades del joven y las defenderá en los tribunales, en la comunidad y en las escuelas de apoyo a la salud mental

...continúa en la página 3



...continúa de la página 2

Como ningún voluntario puede hacer este trabajo solo, el Supervisor de casos le brindará respaldo, supervisión y capacitación continua mediante un cronograma de monitoreo mensual. Ellos trabajan con el defensor para crear un plan para el caso, solucionar problemas, ofrecerle recursos al niño y asistir en la preparación de todos los informes que se presentan ante el juez en los tribunales. Por último, el Supervisor de casos le brindará su apoyo directo al voluntario CASA mediante la asistencia a reuniones de la comunidad y audiencias en tribunales junto con el CASA y el joven que este tiene asignado. El voluntario CASA y el Supervisor de casos trabajan en conjunto con abogados, trabajadores sociales, educadores, proveedores de servicios y familiares para garantizar que se escuche la voz del joven, y se satisfagan sus necesidades en todas las áreas de su vida.

Si tiene interés en convertirse en voluntario CASA o en obtener más información sobre el programa, comuníquese a través del sitio web [humboldtcasa.org](https://www.humboldtcasa.org), el correo electrónico info@humboldtcasa.org, o llame al (707) 443-3197.

CASA de Humboldt

<https://www.humboldtcasa.org>

info@humboldtcasa.org

2356 Myrtle Ave
Eureka, CA 95501
(P) 707-443-3197



@[humboldtcasa](https://www.humboldtcasa.org)



Citas de gratitud

“Viva una vida repleta de humildad, gratitud y curiosidad intelectual, en la que nunca deje de aprender”. - GZA

“Cuando coma fruta, recuerde a la persona que plantó el árbol”.
- Proverbio vietnamita

“Podría mantener que dar las gracias es la forma más elevada del pensamiento, y que la gratitud es la felicidad multiplicada por la capacidad del asombro”. - G.K. Chesterton





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2024

Tomo 27



Ley de servicios de prevención las familias primero por Cindy Sutcliffe



La ley de servicios de prevención las familias primero (Family First), que se adoptó en el condado de Humboldt en 2021, se diseñó para reducir la cantidad de familias informadas ante el Servicio de protección de menores, la cantidad de familias que ingresaba al Servicio de protección de menores y la cantidad de niños que ingresaba al sistema de intervención social o libertad condicional juvenil.

La ley de servicios de prevención las familias primero (Family First), que se adoptó en el condado de Humboldt en 2021, se diseñó para reducir la cantidad de familias informadas ante el Servicio de protección de menores, la cantidad de familias que ingresaba al Servicio de protección de menores y la cantidad de niños que ingresaba al sistema de intervención social o libertad condicional juvenil. ¿Cómo se llevará a cabo aquí, en el condado de Humboldt? Se llevará a cabo mediante la conexión temprana de las familias con los servicios de prevención primarios y secundarios que aborden los 5 factores sociales determinantes de la salud: la estabilidad financiera, la estabilidad de la atención médica, la estabilidad de la educación, la estabilidad del entorno (vivienda, vecindarios seguros y acceso a parques y recreación) y los vínculos sociales. Conectamos a las familias donde ellas viven con nuestros 20 centros Community Pathway. Entre los centros se incluyen 16 Centros de recursos para las familias, Bear River Band de Ranchería Rohnerville, Ranchería Trinidad, el Tribu Wiyot y el Esfuerzo colaborativo para la juventud en edad de transición del condado de Humboldt (Humboldt County Transition Age Youth Collaborative, HCTAYC). Al acoplar la extensión geográfica de estos 20 centros con el mayor uso de la tecnología, vinculamos a las familias de todo el condado con servicios que antes se prestaban solo en ubicaciones específicas, como Eureka. Ofrecer un acceso sencillo a los servicios a medida que se presentan los desafíos (y mitigar esos desafíos) reduce la probabilidad de abuso. Criar a una familia es una actividad estresante. El objetivo de Family First es reducir el estrés y brindarle apoyo a la familia.





ABRIL ES EL

Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores



Centro de fortalecimiento familiar: para familias con niños de 3 a 22 años

por Dora Saso

El Centro de fortalecimiento familiar (Family Empowerment Center, FEC) de Changing Tides Family Services (CTFS) presta servicios a todo el condado de Humboldt, que incluye a ocho naciones tribales reconocidas por el gobierno federal. El FEC se desarrolla en colaboración con padres, familiares y profesionales de la comunidad, que tienen el compromiso de elevar la experiencia que viven los padres y los expertos cuando deben tomar decisiones compartidas. El FEC aprovecha las fortalezas del Centro de recursos familiares de inicio temprano (Early Start Family Resource Center) de CTFS y prioriza contratar personal con experiencias de vida. Entre los servicios esenciales se incluyen el respaldo en el lugar y remoto a través de Navegadores del FEC, las capacitaciones para padres y otros proveedores de cuidados con un enfoque en todos los aspectos del proceso del Programa de educación individualizada (Individualized Education Program, IEP) en lo que respecta a la educación, la planificación de transiciones exitosa y favorable, y el compromiso con el desarrollo y el mantenimiento de relaciones colaborativas positivas entre varios proveedores de servicios de la comunidad.

Para obtener más información sobre este programa, comuníquese al (707) 444-8293 o diríjase a 2259 Myrtle Avenue, Eureka, CA 95501.



changing tides
family services

El Centro de fortalecimiento familiar de Changing Tides Family Services

La dirección
2259 Myrtle Ave.
Eureka, CA 95501

Horas
lunes—viernes:
8:30am—5:00pm

Información del contacto
(P) (707) 444-8293
(F) (707)445-9292
info@changingtidesfs.org



[@changingtidesfs](https://www.instagram.com/changingtidesfs)

<https://changingtidesfs.org>





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2024

Tomo 27



Abril es el Mes de la conciencia sobre el abuso sexual por Kora Shoemaker



Abril es el Mes de la prevención del abuso infantil (Child Abuse Prevention Month), como también el Mes de la conciencia sobre el abuso sexual (Sexual Assault Awareness Month, SAAM). El SAAM es una campaña anual para generar conciencia pública sobre el abuso sexual y educar a las comunidades y las personas sobre la prevención de la violencia sexual. El Equipo de crisis por violación de la Costa Norte (North Coast Rape Crisis Team) ofrece apoyo gratuito y confidencial a sobrevivientes de todas las edades y sus familias, tanto en el condado de Humboldt como en el condado Del Norte. Nuestro equipo puede ofrecer apoyo mediante la defensa y el acompañamiento de los sobrevivientes durante la denuncia, los procedimientos en tribunales y los exámenes médicos relacionados. También ofrecemos asesoramiento individualizado para sobrevivientes mayores de 12 años, como también grupos de apoyo. Si usted o alguien que conoce tiene interés en obtener más información sobre nuestros servicios o desea comunicarse con un asesor, comuníquese con nuestra línea directa de Humboldt, que ofrece atención las 24 horas al (707) 445-2881. La violencia sexualizada nos afecta a todos, y nadie tiene que recorrer su experiencia de sanación solo.

El Equipo de crisis por violación de la Costa Norte (North Coast Rape Crisis Team) ofrece apoyo gratuito y confidencial a sobrevivientes de todas las edades y sus familias.



De crisis por violación de la Costa Norte (North Coast Rape Crisis Team)

Líneas de apoyo

24/7

Humboldt

(707)445-2881

Del Norte

(707)465-2851

TTY Línea

disponible

lunes—viernes:

8:30 AM—4:30 PM

(707)382-5174



[@ncrcthumboldt](https://www.instagram.com/ncrcthumboldt)

<https://ncrct.org/>



North Coast
RAPE CRISIS TEAM



por Forrest Archer

Conversaciones importantes que debe tener con su hijo adolescente

A medida que los niños se convierten en adolescentes, pueden mostrar más interés por las citas y las relaciones. Febrero fue el Mes de la conciencia sobre la violencia en las citas adolescentes, pero nunca es demasiado tarde (ni demasiado temprano) para hablar con su hijo sobre las relaciones saludables y las que no lo son. Según el programa y sitio web “Love is Respect” ([El amor es respeto](#)), uno de cada tres adolescentes experimentarán algún tipo de violencia en las citas mientras están en la escuela secundaria. Una relación saludable se construye a partir del respeto, la comunicación, la confianza, los límites, la honestidad y la igualdad. Tanto los padres como los proveedores de cuidados pueden ayudar a sus hijos a evitar el abuso en el mundo de las citas al modelar el aspecto de una relación saludable:

- Hable con su hijo sobre los valores de la familia y el desarrollo de límites personales.
- Hágale preguntas abiertas a su hijo adolescente para que hablen sobre ellos, sus amistades y sus actividades.
- Aliente a su hijo a que le haga preguntas a usted. Aprenda cómo convertirse en un “adulto accesible” con el que su hijo adolescente se sienta cómodo cuando necesite buscar un consejo. El sitio web [Amaze.org/askableparent/](#) tiene un boletín gratuito con consejos para conversar y trucos para padres de niños entre los 4 y los 18 años.
- Valide sus sentimientos. Los adolescentes experimentan muchas cosas por primera vez, y su apoyo sin juzgar puede ayudarlos a abordar emociones complejas.
- Hable con su hijo sobre lo que debe hacer y a quién debe contarle si alguien lo lastima.

Consulte el sitio web [loveisrespect.org](#) para obtener más información y consejos útiles.





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2024

Tomo 27



Receta de crujiente de manzanas:

Ingredientes:

- 10 tazas de manzanas Granny Smith (o cualquier manzana que tenga disponible), peladas, descorazonadas y cortadas en rodajas o cubos
- 2 cucharadas de jugo de limón
- Entre 1/4 y 1/2 taza de azúcar granulado (ajuste según la dulzura de las manzanas)
- 2 cucharadas de harina común
- 2 cucharaditas de canela molida
- 1/2 cucharadita de nuez moscada molida



Preparación:

1. Precaliente el horno a 375 °F (190 °C). Enmanteque una bandeja para horno de 9x13 pulg.
2. En un cuenco grande, revuelva las manzanas en rodajas con jugo de limón y agua para evitar que se oxiden. Escorra las manzanas. Agregue azúcar granulado, harina, canela, nuez moscada y yogur de vainilla. Revuelva las manzanas hasta que estén recubiertas de forma homogénea. Esparza la mezcla de manzana de forma homogénea en la bandeja para horno que preparó con anterioridad.
3. En otro cuenco, combine la avena, la harina, el azúcar moreno, el polvo de hornear y el bicarbonato de sodio. Revuelva en la manteca derretida hasta que la mezcla se parezca a migas gruesas.
4. Espolvoree la decoración de avena de forma homogénea sobre las manzanas que están en la fuente.
5. Hornee en horno precalentado durante 45-55 minutos o hasta que la decoración se dore y las manzanas estén tiernas.
6. Deje que el bocadillo crujiente de manzana se enfríe por al menos 10 minutos antes de servir. Sirva tibio, con una cucharada de helado de vainilla por encima, si lo desea.
7. ¡Disfrute de su delicioso bocadillo de manzana crujiente casero!



- 1 envase de yogur de vainilla de 6 onzas
- Helado de vainilla (opcional, para servir)

Para la decoración:

- 2 tazas de avena instantánea
- 2 tazas de harina común
- Entre 1 1/2 y 1 3/4 tazas de azúcar moreno envasado (claro, oscuro o combinado)
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 2 tazas de manteca, derretida



domingo

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

El bienestar en primavera

Calendario de actividades para niños y familias

Haz clic en las palabras para ver los recursos y actividades

[Comida para la gente First 5 Humboldt](#)

[Red de Centros de Recursos Familiares de Humboldt](#)

[Asociación de Cultivadores de la Costa Norte](#)



[1 recursos del condado de Humboldt](#)

[Acampar en la](#)

[2 Competición de construcción con LEGOS](#)



[3 Lista de autocuidado para padres](#)



[4 Inscríbete aquí para CalFresh](#)

[Realizar un](#)

[5 Fiesta de pijamas](#)

[Sugerencias sobre tiempo enfrente de pantallas/](#)

[6 Cómo ayudar a su hijo durante la edad preescolar](#)
[Yoga para padres y sus](#)

[7 Cartel que puedes descargar: ¿Cómo te sientes hoy?](#)

[8 Fiesta de baile](#)



[9 Eventos de la Biblioteca Humboldt](#)

[Aprender de la historia de tu](#)

[10 10 aplicaciones y juegos gratis en español para niños y padres](#)
[Hacer los](#)

[11 ¡Haz tu propio molinete!](#)

[12 Cómo hacer un palo viajero](#)



[13 Escribir un cuento](#)

[14 Torneo de videojuegos](#)

[La caja de herramientas para los niños](#)

[15 Club de niños NASA](#)



[16 Mirar fotos antiguas](#)

[El divorcio y cuidando a los niños juntos](#)

[17 Hacer aviones de papel](#)

[18 Jugar al escondite](#)



[19 La importancia del tacto saludable](#)

[20 Competición de soplar burbujas](#)

[Aprender trucos](#)

[21 Cómo prevenir el ahogo](#)



[22 Seguridad en la bicicleta](#)

[Seguridad contra incendios - Niños de todo](#)

[23 5 reglas de seguridad para el cuerpo](#)

[24 Capacitación sobre crianza de niños con trauma 1:30-3 p.m.](#)



[25 Preparación para emergencias de la Cruz Roja de EE UU](#)
[Observar las estrellas](#)

[26 9 AM Día de la Bandera en Memoria de los Niños Club de Niños y Niñas de las Secoyas](#)

[27 Dra. Maya Angelou: "Sé un arcoíris en la nube de otra"](#)

[Hornear](#)

[28 Ir a la playa](#)
[Andar en bicicleta](#)

[29](#)



[30](#)





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2024

Tomo 27



El Consejo de Coordinación para la Prevención del Maltrato Infantil del Condado de Humboldt (CAPCC) es una organización con varios objetivos. Es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para eliminar el maltrato y el descuido infantil en nuestra comunidad a través de (1) luchar por asegurar servicios y políticas coordinadas para la prevención, la intervención y el ayuda para víctimas del maltrato infantil entre las agencias y organizaciones, (2) promover y apoyar con energía a los programas de alta calidad que reducen el maltrato y el descuido infantil y (3) aumentar la conciencia pública de los recursos para ayudar a prevenir el abuso infantil y disminuir el estrés de las familias en nuestra comunidad.

El objetivo del CAPCC

Fortalecer las conexiones de la comunidad para promover la seguridad, la salud y la resiliencia de los niños y las familias en el condado de Humboldt.



[@capcchumboldt](https://www.instagram.com/capcchumboldt)

Agradecimientos especiales a:

Forrest Archer
Kora Shoemaker
Dora Saso
Cindy Sutcliffe
Jeanne Gordon

Boletín editado por:

Lauren Dahl
Para comentarios o preguntas,
póngase en contacto con Lauren
en
capcchumboldt1@outlook.com
707-601-4105

Favor de considerar la posibilidad de unirse a nosotros para crear una comunidad más segura para nuestros niños y rellenar una solicitud de membresía general, un proceso breve y completamente gratuito. Está disponible en nuestro sitio web: www.capcchumboldt.org.