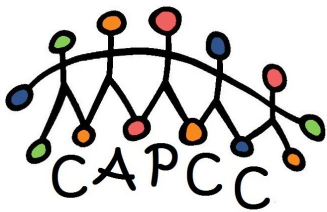


Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Tiv Thaiv Me Nyuam Hauv Tebchaws Tsis Raug Kev Tsim Txom!



Paub Txog CASA ntawm lub nroog Humboldt

CASA ntawm Humboldt tau mob siab rau tsim kom muaj kev sib raug zoo ntawm kev noj qab haus huv thiab kev sib txuas lus hauv zej zog rau cov menyuam yaus thiab cov tsev neeg tsis muaj hwjchim hauv lub nroog Humboldt. Lawv lub koom haum xav txog yav tom ntej ntawm kev nyab xeeb, kev muaj peev xwm, thiab kev cia siab qhov twg txhua tus menyuam yaus thiab tsev neeg xav tau kev txhawb nqa kom loj hlob thiab vam meej. Txhawm rau ua tiav lub zeem muag no, pab pawg sib tw hauv tsev hais plaub tus kws lij choj tshwj xeeb (CASA) cov neeg tuaj yeem pab dawb nrog cov menyuam yaus koom nrog hauv kev saib xyuas menyuam yaus los muab kev cob qhia thiab kev txhawb nqa rau lawv thiab lawv tsev neeg.

Tus neeg ua haujlwm pab dawb CASA yog ib tus neeg muaj kev vam tau thiab ntseeg tau hauv tus menyuam lub neej thaum lub sijhawm lawv nyob hauv niam qhuav txiv qhuav kev pab tu, uas yog lub sijhawm uas muaj ntau yam tsis paub meej thiab qhov tsis zoo. CASA siv sijhawm zoo ib leeg rau ib tus menyuam kom paub txog lawv lub peev xwm thiab kev xav tau tshwj xeeb, thiab tom qab ntawd tawm tswv yim rau lawv qhov kev nyiam tshaj plaws los ntawm cov lus pom zoo sib tham nrog tus kws txiav txim plaub thaum lub rooj sib hais plaub.

CASA qhov kev siv nyiaj nruab nrab ntawm 8-10 teev hauv ib lub hlis txhawb nqa lawv cov menyuam CASA thiab lawv lub sijhawm yog tsim los ntawm cov hom phiaj hauv qab no nce kev tiv thaiv thiab ua kom muaj zog.



Cov duab los ntawm CASA ntawm Humboldt

Tus neeg ua haujlwm pab dawb CASA yog ib tus neeg muaj kev vam tau thiab ntseeg tau hauv tus menyuam lub neej thaum lub sijhawm lawv nyob hauv niam qhuav txiv qhuav kev pab tu, uas yog lub sijhawm uas muaj ntau yam tsis paub meej thiab qhov tsis zoo.



... txuas ntxiv rau nplooj ntawv 2

Pawg Saib Xyuas Kev Tiv Thaiv Kev Ua PheM Rau Menyuam Yaus ntawm Lub Nroog Humboldt
P.O. Box 854, Eureka, CA 95502 • www.capccumboldt.org



Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Tiv Thaiv Me Nyuam Hauv Tebchaws Tsis Raug Kev Tsim Txom!

Caij Ntuj No 2024

Ntim 27



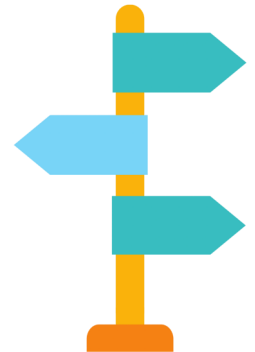
...txuas ntxiv los ntawm nplooj ntawv 1



CASA Tus neeg ua haujlwm pab dawb yuav:

Txhawb cov tub ntxhais hluas hauv kev tsim kev sib raug zoo nrog cov neeg laus noj qab haus huv thiab cov phooj ywg:

- Muab ib qho chaw nyob ib puag ncig thaum tus me nyuam lub sij hawm hauv kev niam qhuav txiv qhuav kev pab tu
- Npaj lub sij hawm txhua lub lim tiam ua ke nyob ib ncig ntawm thaj chaw muaj kev txaus siab rau cov hluas
- Ua hauj lwm nrog cov neeg zov me nyuam / cov phooj ywg kev txhawb nqa ntuj los pab cov hluas xav tias lawv muaj lub suab
- Muab sijhawm rau cov hluas los tshawb txog kev ua yeeb yam, xov xwm, kis las, kev tshawb fawb, lossis tej txuj ci tshiab



Txhawb nqa kab ke haiv neeg kev cai thiab kev nkag siab ntawm lub hom phiaj:

- Pab cov hluas kom txheeb xyuas lawv cov kev txhawb nqa hauv zej zog
- Hais txog cov tub ntxhais hluas thiab cov tsev neeg txoj kev nyiam kev coj noj coj ua thiab kev xav tau hauv txhua daim ntawv tshaj tawm hauv tsev hais plaub
- Nrhiav kev sib txuas ntawm kab ke kev cai thiab kev ua ub no
- Pab txhawb nqa kev sib txuas nrog cov tsev neeg txuas ntxiv

Nkag mus rau kev pab txhawb nqa rau cov hluas thiab tsev neeg:

- Tus neeg tawm tswv yim rau cov kev pab cuam uas txhawb kev kho mob, ntxiv dag zog rau niam txiv kev sib raug zoo
- Ua haujlwm nrog cov chaw muab kev pabcuam txhawm rau txheeb xyuas thiab nkag mus rau kev pabcuam kev kawm thiab kev kho mob hlwb
- Txheeb xyuas thiab daws teeb meem rau kev koom tes hauv kev pabcuam
- Sib txuas lus cov tub ntxhais hluas cov kev xav tau thiab tus neeg tawm suab hauv tsev hais plaub, zej zog, thiab tsev kawm ntawv rau kev txhawb nqa kev puas hlwb

... txuas ntxiv rau nplooj ntawv 3



... txuas ntxiv los ntawm nplooj ntawv 2

Vim tsis muaj ib tus neeg tuaj yeem ua haujlwm pab dawb ua haujlwm no ib leeg, tus Saib Xyuas Cov Kes muab kev txhawb nqa, saib xyuas, thiab muaj kev cob qhia tsis tu ncuu rau cov neeg ua haujlwm pab dawb los ntawm kev saib xyuas txhua hli. Lawv ua haujlwm nrog tus kws lij choj los tsim ib txoj kev npaj rooj plaub, daws teeb meem, thiab muab kev pab rau tus me nyuam thiab pab npaj txhua cov ntaub ntawv hauv tsev hais plaub xa mus rau tus txiav txim. Thaum kawg, tus Saib Xyuas Cov Kes muab kev txhawb nqa ncaj qha rau CASA los ntawm kev mus koom cov rooj sib tham hauv zej zog thiab rooj sib hais hauv tsev hais plaub nrog rau CASA thiab lawv cov hluas. Ua ke, CASA tuaj yeem pab dawb thiab Tus Thawj Saib Xyuas Haujlwm yuav ua haujlwm nrog cov kws tshaj lij kev cai lij choj, cov neeg ua haujlwm sib raug zoo, cov kws qhia ntawv, cov chaw pabcuam, thiab cov neeg hauv tsev neeg kom ntseeg tau tias cov tub ntxhais hluas lub suab tau hnov, lawv cov txiaj ntsig zoo tshaj plaws muaj kev sawv cev, thiab tau ntsib cov kev xav tau nyob rau hauv tag nrho tus me nyuam lub neej.

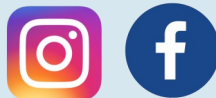
Yog tias koj txaus siab los ua CASA tuaj yeem pab dawb lossis kawm ntxiv txog qhov khoos kas no, thov hu rau [humboldtcasa.org](https://www.humboldtcasa.org), info@humboldtcasa.org, lossis (707) 443-3197.

CASA of Humboldt

<https://www.humboldtcasa.org>

info@humboldtcasa.org

2356 Myrtle Ave
Eureka, CA 95501
(P) 707-443-3197



@[humboldtcasa](https://www.humboldtcasa.org)



Paj Lug Kev Ris Txiaj

"Ua lub neej muaj kev txo hwj chim, kev ris txiaj, kev txawj ntse kev xav paub, thiab tsis txhob tso tseg kev kawm." - GZA

"Thaum noj txiv hmab txiv ntoo, nco ntsoov tus uas cog tsob ntoo."
- Paj Lug Nyab Laj

"Kuv xav tias ua tsaug yog qhov siab tshaj plaws ntawm kev xav; thiab qhov kev ris txiaj ntawd yog kev zoo siab ob npaug los ntawm kev xav tsis thoob."
- GK Chesterton





Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Tiv Thaiv Me Nyuam Hauv Tebchaws Tsis Raug Kev Tsim Txom!

Caj Ntuj No 2024

Ntim 27



Tsev Neeg Ua Ntej Kev Tiv Thaiv Kev Pabcuam Txoj Cai - Family First Prevention Services Act

Tus kws sau ntawv Cindy Sutcliffe



Tsev Neeg Ua Ntej, saws nyob rau lub nroog Humboldt thaum xyoo 2021, yog tsim los txo cov tsev neeg qhia rau Child Welfare Services (Kev Pabcuam Tu Me nyuam), tus naj npawb ntawm cov tsev neeg nkag mus rau Child Welfare Service, thiab tus naj npawb ntawm cov me nyuam nkag mus rau hauv kev tu me nyuam los yog cov tub ntxhais hluas nyob kev soj ntsuam raug txim.

Tsev Neeg Ua Ntej, saws nyob rau lub nroog Humboldt thaum xyoo 2021, yog tsim los txo cov tsev neeg qhia rau Child Welfare Services (Kev Pabcuam Tu Me nyuam), tus naj npawb ntawm cov tsev neeg nkag mus rau Child Welfare Service, thiab tus naj npawb ntawm cov me nyuam nkag mus rau hauv kev tu me nyuam los yog cov tub ntxhais hluas nyob kev soj ntsuam raug txim. Qhov no yuav tshwm sim li cas ntawm no hauv Humboldt? Los ntawm kev sib txuas cov tsev neeg ntov mus rau cov kev pab cuam tiv thaiv thawj zaug thiab theem nrab uas hais txog tsib kev sib raug zoo cov kev txiav txim ntawm kev noj qab haus huv – kev nyiaj txiag ruaj ntseg, kev noj qab haus huv, kev kawm, kev ruaj ntseg ib puag ncig (tsev, thaj chaw nyab xeeb, thiab nkag mus rau cov chaw ua si thiab kev ua si), thiab kev sib raug zoo. Peb tab tom txuas cov tsev neeg uas lawv nyob rau ntawm peb 20 Lub Zej Zog Pathway qhov chaw. Cov chaw muaj xws li 16 Family Resource Centers, Bear River Band of Rohnerville Rancheria, Trinidad Rancheria, Wiyot Tribe, thiab Humboldt County Transition Age Youth Collaborative (HTAYC). Kev sib koom ua ke ntawm thaj chaw nthuav dav ntawm 20 qhov chaw no nrog kev siv tej txuj ci tshiab zoo dua peb tab tom txuas cov tsev neeg thoob plaws hauv lub nroog mus rau cov kev pab cuam yav dhau los muab rau hauv cov chaw tshwj xeeb, xws li Eureka. Muab kev nkag tau yooj yim rau cov kev pab cuam raws li cov teeb meem tshwm sim tawm, thiab txo cov teeb meem, txo qhov kev pheej hmoo ntawm kev tsim txom tshwm sim. Kev tu ib tsev neeg yog muaj kev ntxhov siab. Tsev Neeg Ua Ntej lub hom phiaj yog kom txo tau kev ntxhov siab thiab txhawb nqa tsev neeg.





APRIL IS

National Child Abuse Prevention Month



Lub Chaw Txhawb Zog Cov Tsev Neeg (Family Empowerment Center) - Rau cov tsev neeg uas muaj menyuam hnuv nyoog 3-22 xyoos

Tus kws sau ntawv Dora Saso

Lub Chaw Pabcuam Tsev Neeg Dej Ntws Hloov Pauv (Changing Tides Family Services - CTFS) Lub Chaw Txhawb Zog Cov Tsev Neeg (FEC) ua haujlwm rau txhua lub nroog Humboldt, suav nrog yim lub tebchaws Qhab uas tau lees paub los ntawm tsoomfwv. FEC yuav raug tsim los ntawm kev koom tes nrog cov niam txiv, cov neeg hauv tsev neeg, thiab cov kws tshaj lij hauv zej zog, nrog rau kev cog lus los txhawb kev ua neej nyob ntawm niam txiv-tus kws tshaj lij hauv kev txiav txim siab sib koom. FEC tsim los ntawm qhov muaj zog ntawm CTFS Early Start Family Resource Center uas twb muaj lawm thiab tau ua ntej ntiav cov neeg ua haujlwm nrog kev ua neej nyob. Cov kev pabcuam tseem ceeb suav nrog kev txhawb nqa ntawm qhov chaw thiab chaw taws teeb los ntawm FEC Navigators; kev cob qhia rau cov niam txiv thiab lwm tus neeg saib xyuas nrog rau kev tsom mus rau txhua yam ntawm cov txheej txheem IEP thiab kev npaj ua tiav thiab kev hloov pauv; thiab kev cog lus los tsim thiab tswj kev sib raug zoo ntawm ntau tus neeg muab kev pabcuam hauv zej zog.

Yog xav paub ntxiv txog txoj haujlwm no, thov hu rau (707) 444-8293 lossis mus ntsib ntawm 2259 Myrtle Avenue, Eureka, CA 95501



changing tides
family services

Changing Tides Family Services Family Empowerment Center

Chaw nyob
2259 Myrtle Ave.
Eureka, CA 95501

Teev
Monday—Friday:
8:30am—5:00pm

tiv tauj
(P) (707) 444-8293
(F) (707)445-9292

info@changingtidesfs.org



[@changingtidesfs](https://www.instagram.com/changingtidesfs)

<https://changingtidesfs.org>





Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Tiv Thaiv Me Nyuam Hauv Tebchaws Tsis Raug Kev Tsim Txom!

Caij Ntuj No 2024

Ntim 27



Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Qhia Txog Neej Raug Kev Quab Yuam

Tus kws sau ntawv Kora Shoemaker



Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Qhia Txog Menyuum Yaus Raug Kev Tsim Txom nrog rau Lub Hlis Qhia Txog Neej Raug Kev Quab Yuam Deev (SAAM). SAAM yog ib qho kev phiaj xwm txhua xyoo los txhawb cov pej xeem paub txog kev raug quab yuam deev thiab qhia cov zej zog thiab cov tib neeg txog kev tiv thaiv tsis raug kev quab yuam deev. Pab Pawg North Coast Rape Crisis muab kev pab dawb thiab tsis pub lwm tus paub rau cov neeg tau raug tsim txom ntawm txhua lub hnuv nyoog thiab lawv tsev neeg hauv cov nroog Humboldt thiab Del Norte. Peb pab neeg tuaj yeem muab kev txhawb nqa los ntawm kev tawm tswv yim thiab nrog rau cov neeg tau raug tsim txom rau kev tshaj tawm, tsev hais plaub, thiab kev kuaj mob ntsig txog. Peb kuj muab 1-1 kev sib tham rau cov neeg tau raug tsim txom hnuv nyoog 12 xyoos, nrog rau pab pawg txhawb nqa. Yog tias koj lossis ib tus neeg koj paub xav paub ntxiv txog peb cov kev pab cuam, lossis xav txuas nrog tus kws pab tswv yim thov hu rau peb Humboldt 24 teev tus xov tooj hu ntawm (707) 445-2881. Kev tsim txom ntawm kev quab yuam deev cuam tshuam rau peb txhua tus, thiab tsis muaj leej twg yuav tsum mus dhau lawv txoj kev kho mob ib leeg.

Pab Pawg North Coast Rape Crisis muab kev pab dawb thiab tsis pub lwm tus paub rau cov neeg tau raug tsim txom ntawm txhua lub hnuv nyoog thiab lawv tsev neeg.



North Coast Rape Crisis Team

24/7 Txhawb Kab
Humboldt
(707)445-2881
Del Norte
(707)465-2851

Sijhawm xa ntawv hauv xov tooj
Monday-Friday
8:30 AM—4:30 PM
(707)382-5174



[@ncrctumboldt](https://www.instagram.com/ncrctumboldt)

<https://ncrct.org/>



North Coast
RAPE CRISIS TEAM



Kev Sib Tham Tseem Ceeb Kom Muaj Nrog Koj Cov Hluas

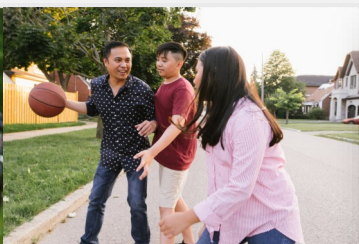
Tus kws sau ntawv Forrest Archer

Raws li tweens loj hlob mus rau cov hluas, lawv yuav nyiam ntau dua hauv kev sib tham thiab kev sib raug zoo. Lub Ob Hlis yog Lub Hlis Qhia Txog Cov Hluas Sib Tham Sib Ntaus, tab sis nws yeej tsis lig dhau lawm (lossis ntxov) rau tham nrog koj tus menyuam txog kev sib raug zoo thiab tsis zoo. Raws li [Kev Hlub yog Kev hwm](#), ib tug ntawm peb tus tub ntshais hluas yuav ntsib qee yam kev sib tham sib ntaus hauv tsev kawm them siab. Kev sib raug zoo yog tsim los ntawm kev hwm, kev sib txuas lus, kev ntseeg siab, txob dhau kev cai, kev ncaj ncees, thiab kev sib luag. Cov niam txiv thiab cov neeg saib xyuas tuaj yeem pab lawv cov menyuam kom zam dhau kev tsim txom hauv ntiaj teb kev sib tham los ntawm kev ua qauv zoo li kev sib raug zoo zoo li:

- Tham nrog koj tus menyuam txog koj tsev neeg muaj txiaj ntsig thiab txhim kho lawv to taub lawv tus kheej lub siab ntsws.
- Hais cov lus nug uas tsis thum txog lawv tus kheej, lawv txoj kev phooj ywg, thiab lawv cov dej num.
- Txhawb kom lawv mauj lus nug rau koj. Kawm paub yuav ua li cas los ua "tus neeg laus nug tau" uas koj tus tub ntshais hluas nyiam mus nrhiav kev paub. [Amaze.org/askableparent/](https://www.amaze.org/askableparent/) muaj tsab ntawv xov xwm pub dawb nrog cov lus qhia sib tham thiab cov lus qhia rau cov niam txiv ntawm cov menyuam hnuv nyoog 4 txog 18 xyoo.
- Nkag siab nrog lawv txoj kev xav. Cov tub ntshais hluas tau ntsib ntau yam tshiab thawj zaug, thiab koj qhov kev txhawb nqa uas tsis yog kev txiav txim siab tuaj yeem pab lawv txo cov kev xav nyuaj.
- Nrog koj tus hluas tham seb yuav ua li cas thiab qhia leej twg yog leej twg ua phem rau lawv.



Mus saib [loveisrespect.org](https://www.loveisrespect.org) kom paub ntau ntxiv thiab cov lus qhia.





Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Tiv Thaiv Me Nyuam Hauv Tebchaws Tsis Raug Kev Tsim Txom!

Caij Ntuj No 2024

Ntim 27



Daim ntawv qhia ua Txiv Avpaus Crisp:

Cov khoom xyaw:

- 10 khob Txiv Avpaus Granny Smith (los yog tej txiv avpaus ntawm tes), tev, muab cov noob tshem tawm, thiab hlais los yog txiav ua ib thooj me me
- 2 tablespoons txiv qaub kua txiv
- 1/4 mus rau 1/2 khob piam thaj (kho raws li qhov qab zib ntawm cov avpaus)
- 2 tablespoons all-purpose hmoov nplej
- 2 teaspoons txuj lom xinamees
- 1/2 teaspoon txuj lom nutmeg
- 16 oz ib ntim vanilla yogurt



- Vanilla ice cream (yog xav yuav, rau kev pab mov)

Rau Topping :

- 2 khob quick cook oats
- 2 khob all-purpose hmoov nplej
- 1 1/2 mus rau 1 3/4 khob piam thaj xim av (me ntsis dub, dub heev, los yog sib tov)
- 1 teaspoon hmoov baking powder
- 1 teaspoon hmoov baking soda
- 2 khob butter, yaj lawm



Cov lus qhia:



1. Rauv taws lus qhov cub kom sov 375° F (190° C). Muab butter (tsis tau yaj) pleev ib phaj ci 9x13 nti loj.
2. Nyob rau hauv ib lub tais loj, pov cov txiv avpaus hlais nrog kua txiv qaub thiab dej kom tsis txhob dub. Tshem cov txiv avpaus. Ntxiv cov piam thaj dawb, hmoov nplej, cinnamon, nutmeg, thiab vanilla yogurt, thiab muab tos kom cov txiv avpaus sib npaug. Ncha tawm cov kua sib tov sib xyaw ua ke hauv cov tais npaj ci.
3. Nyob rau hauv lwm lub tais, sib xyaw cov oats, hmoov nplej, piam thaj xim av, hmoov baking powder, thiab hmoov baking soda. Muab do nrog cov butter yaj lawm kom txog thaum sib tov zoo li hmoov thooj loj.
4. Muab cov sib xyaw hmoov oat xyab tawm nyob saum lus phlaj txiv avpaus.
5. Ci hauv qhov cub rauv taws ua ntej rau 45-55 feeb, los yog kom txog thaum cov topping yog xim kub thiab cov txiv avpaus mos mos.
6. Cia lub txiv avpaus crisp kom txias li 10 feeb ua ntej noj. Muab noj thaum sov so, noj nrog ib diav vanilla ice cream yog xav tau.
7. Txaus siab rau koj cov txiv avpaus crisp ua tau hauv tsev!



Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

SPRING INTO WELLBEING

Child & Family Activities Calendar

Click on the words to view resources and activities.

[Food for People](#)

[First 5 Humboldt](#)

[Humboldt Family Resource Centers](#)

[North Coast Growers Association](#)

[1 211 Humboldt](#)

[Indoor/backyard camping](#)



[2 LEGO building contest](#)

[Silly dress up](#)

[3 Self-Care Checklist for Dads](#)



[Trivia night](#)

[4 Apply for CalFresh here](#)

[Do a science experiment](#)

[5 Pajama party](#)

[Screen Tim Recommendations](#)

[6 Certified Farmer's Market Locations](#)

[Parent and Child Yoga](#)

[7 Downloadable Poster: How Are you Feeling Today?](#)

[Make pizza](#)

[8 Dance party](#)



[9 Humboldt Library Events](#)

[Family history tree](#)

[10 10 Free Spanish Apps and Games for Children and Parents](#)

[Make s'mores](#)

[11 Make your own pinwheel!](#)



[Indoor picnic](#)

[12 How to make a Journey Stick](#)

[Book club night](#)



[13 Write a story](#)

[The Feelings Book](#)

[14 Video game tournament](#)

[The Toddler Toolbox Free Downloadable PDF](#)

[15 NASA Kids Club](#)



[Karaoke night](#)

[16 Photo activities](#)

[Divorce and Co-Parenting Love Out Children USA](#)

[17 Build paper airplanes](#)

[Meditation for Kids](#)

[18 Play hide and seek](#)



[19 The Importance of Healthy Touch](#)

[Play charades](#)



[20 Bubble-blowing contest](#)

[Learn magic tricks](#)

[21 Drowning Prevention](#)



[Puzzle night](#)

[22 Bike Safety](#)

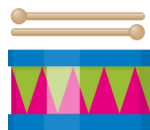


[Stargazing](#)

[23 Five Super Body Safety Rules](#)

[Get crafty](#)

[24](#)



[Movie night](#)

[25 American Red Cross Emergency Preparedness](#)

[Fire Safety](#)

[26 9 AM Children's Memorial Flag Day @ Boys and Girls Club of the](#)

[27 Dr. Maya Angelou: "Be a Rainbow in Someone Else's Cloud"](#)

[Bake cookies](#)

[28 Go to the beach](#)

[Ride bikes](#)

[29](#)



[30](#)





Lub Plaub Hlis yog Lub Hlis Tiv Thaiv Me Nyuam Hauv Tebchaws Tsis Raug Kev Tsim Txom!

Caij Ntuj No 2024

Ntim 27



Pawg Saib Xyuas Kev Tiv Thaiv Kev Ua Phem Rau Menyuum Yaus Ntawm Lub Nroog Humboldt yog ib lub koom haum tsis yuav nyiaj pab txhawb nqa uas ua haujlwm txhawm rau tshem tawm kev tsim txom menyuum yaus thiab tsis saib xyuas menyuum yaus hauv peb lub zej zog los ntawm (1) sib zog ua kom muaj kev sib koom tes thiab cov cai tswjfwam rau kev tiv thaiv, kev cuam tshuam thiab kho kev tsim txom menyuum yaus nrog coob lub koom haum, (2) nquag txhawb nqa cov kev pabcuam zoo uas txo qis kev tsim txom menyuum yaus thiab tsis saib xyuas menyuum yaus thiab (3) ua kom muaj kev paub txog pej xeem cov peev txheej los pab tiv thaiv kev tsim txom menyuum yaus thiab txo kev ntshov siab hauv tsev neeg.

CAPCC Lub Hom Phiaj

Txhim kho kev sib txuas hauv zej zog los txhawb kev nyab xeeb, noj qab haus huv, cov menyuum yaus thiab cov tsev neeg muaj kev nyob zoo hauv lus nroog Humboldt.



@capcchumboldt

Ua ib tsaug rau tshwj xeeb:

Forrest Archer
Kora Shoemaker
Dora Saso
Cindy Sutcliffe
Jeanne Gordon

Tub neeg kho ntawm xov xwm:

Lauren Dahl
Yog mauj lub taw qhia ntxiv lossis lus nug hu rau Lauren Dahl ntawm capcchumboldt1@outlook.com
707-601-4105

Thov xav koom nrog peb los tsim kom muaj kev nyab xeeb hauv zej zog rau peb cov menyuum yaus thiab ua tiav daim ntawv thov kev koom tes dav dav, txheej txheem luv luv thiab dawb kiag li. Nws muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib: www.capcchumboldt.org.