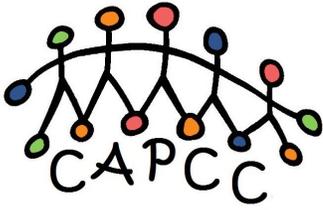


¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!



Conoce Evolve Youth Services

Evolve Youth Services es una organización sin fines de lucro. Se dedica a mejorar la vida de niños y familias en el cuidado temporal o adoptivo. Nosotros ayudamos a los jóvenes que están viviendo momentos difíciles y a sus familias a curarse de traumas, mejorar sus relaciones y evolucionar para convertirse en la mejor versión de sí mismos. Todos y cada uno de nosotros tenemos un potencial extraordinario y una variedad de capacidades que debemos fomentar para crecer. Nuestra intención es ayudar a las personas y a sus familias a aprovechar ese potencial y plantar las semillas del éxito.



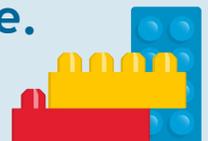
Con este objetivo en mente, nuestra organización ofrece programas holísticos y terapéuticos adaptados individualmente a las necesidades únicas de cada familia. Los servicios incluyen, entre otros: acceso a consejeros, crecimiento y aprendizaje asistido por caballos, atención de relevo, padres colaboradores asignados, gestión de casos, entrenamiento físico y de relajación, artes marciales e instrucción individual para ayudar con tareas escolares. Nos reunimos con las familias de la manera que necesitan. Ofrecemos nuestros servicios en el hogar, en la comunidad o en nuestra oficina local de Arcata. Nuestra Directora Ejecutiva, Alicia Worth, cuenta con más de 15 años de experiencia trabajando de varias formas con jóvenes adoptados y de cuidado temporal. Nuestro equipo cuenta con consejeros con mucha experiencia, especialistas en niños y familias y padres colaboradores. Comprometidos con el enfoque mente-cuerpo-espíritu, trabajamos todos juntos para fomentar el desarrollo de cada cliente y el bienestar general de la familia. Ayudando a reducir los conflictos familiares, mitigando los efectos del trauma y abordando los problemas de apego, creamos un plan especializado único para cada cliente.

CountMás vale prevenir Consejo de Coordinación para la Prevención del Maltrato Infantil del Condado de Humboldt (CAPCC)

P.O. Box 854, Eureka, CA 95502 • www.capccumboldt.org



Los clientes realizaron faroles de papier mâché en nuestro Grupo de la Semana del Presidente.





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2023

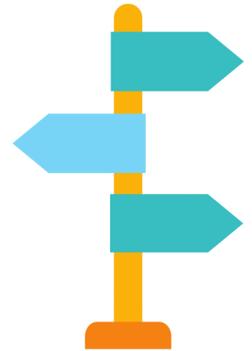
Tomo 25



...continúa de la página 1

Nuestra organización no tiene parangón en cuanto a nuestra filosofía y la variedad de servicios que ofrecemos.

Nos complace compartir que, a pesar de los retos que han presentado los últimos años, nuestra organización ha experimentado un gran crecimiento. Evolve Youth Services da la bienvenida a una nueva Coordinadora de Divulgación, abby hamburg. Ella ha asistido a reuniones comunitarias y eventos locales, compartiendo recursos y abogando por los jóvenes del Condado de Humboldt. Por favor, ponte en contacto con abby si tienes eventos en marcha u oportunidades de presentación. o3eysteam@outlook.com



¡Tenemos ganas de unirnos a los socios comunitarios!

También comenzamos de nuevo las actividades de grupo durante las vacaciones escolares. Para la pasada Semana del Presidente, organizamos cuatro días de actividades para los jóvenes de la zona: clases de cocina, manualidades, concursos y otras actividades prosociales. Si te interesa aprender más de nuestros servicios completos, favor de ponerte en contacto con evolveyouthservices@gmail.com.



Consulta nuestro sitio web y nuestras redes sociales para saber de nuestro evento de puertas abiertas del mes que viene.



Nuestro Especialista en Niños y Familias, Scott, y los clientes juegan en el arroyo y buscan piedras para pintar.

Evolve Youth Services

La dirección

685 F Street
Arcata CA 95521
(P) 707-825-1173
(F) 707-825-1163

Horas

Monday—Friday:
8:30am—5:00pm y
con cita previa

<http://www.evolveyouthservices.org/>

[@evolveyouthservices](https://www.instagram.com/evolveyouthservices)





ABRIL ES EL

Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores



La atención plena para niños

Cuando enseñamos la atención plena a los niños, les dotamos de herramientas para reforzar su autoestima, gestionar el estrés y afrontar los retos con destreza. Explora nuestra guía sobre cómo enseñar la atención plena y meditación a tus hijos, de cualquier edad.

Consulta mindful.org para aprender:

- Cómo meditar con tus hijos
- Actividades de atención plena para niños
- Meditación guiada para niños
- Cómo ayudar a los niños a gestionar el estrés
- Consejos de atención plena para padres



¿Ofreces o conoces tú de los recursos locales, estatales o federales para jóvenes y familias LGBTQIA2S+?

CAPCC Humboldt está creando un documento de recursos LGBTQIA2S+. Estará disponible en capcchumboldt.org. Por favor, envía un e-mail a capcchumboldt1@outlook.com con cualquier recurso que quieras proporcionar.





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2023

Tomo 25



Búsqueda Anual de Bigfoot y Desfile de Molinetes del Centro de Desarrollo Infantil de College of the Redwoods



Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Maltrato Infantil.

Esta iniciativa tiene sus raíces en el trabajo conjunto de las comunidades para atender a los niños y a sus familias de forma significativa e impactante. Proporciona a las familias lo que necesitan para prosperar.

Cada abril, el Centro de Desarrollo Infantil de College of the Redwoods comparte información sobre la prevención del maltrato infantil. El Centro del Desarrollo Infantil (CDC por sus siglas en inglés) celebra la Búsqueda Anual de Bigfoot durante la Semana del Niño Pequeño (WOYC por sus siglas en inglés) del 1 al 7 de abril de 2023. La Semana del Niño Pequeño es una semana llena de diversión que celebra los niños pequeños, el aprendizaje temprano, los maestros, las familias y las comunidades. El martes 4 de abril, el personal CDC y los niños caminarán en el Desfile Anual de Molinetes y plantarán un jardín de molinetes. Otras organizaciones que participan este año son: Little Learners de Arcata y Eureka, North Coast Children's Services, Special Beginnings de la Oficina de Educación del Condado de Humboldt, Little Saplings y Changing Tides.

El CDC es un programa mejorado de Head Start, financiado por el estado, acreditado por la NAEYC y certificado por Teaching Pyramid.

Sin coste o de bajo coste para las familias que cumplen los requisitos de sueldo.

El Desfile del Molinetes pretende cambiar la forma de pensar sobre el maltrato infantil, centrándose en formas de aumentar la concienciación y la prevención antes de que se produzcan el maltrato y la negligencia. Te invitamos a crear una muestra de molinetes como recordatorio de que todos desempeñamos un papel en la vida de los niños.

[...continúa en la página 5](#)



Todos los niños merecen la oportunidad de criarse en ambientes seguros y compasivos. Este Mes Nacional de la Prevención del Maltrato Infantil, ayúdanos a hacerlo posible apoyando a las familias y pasando la palabra sobre la importancia de la prevención del maltrato infantil. Para más información y recursos, visita el sitio web [del Mes Nacional de la Prevención del Maltrato Infantil](#). Juntos, podemos acabar con el maltrato y el abandono infantil.

Este abril, consulta la exposición del CDC en la Biblioteca del Condado de Humboldt.

Haz [clic aquí](#) para aprender cómo crear un molinete, acceder a actividades de colorear molinetes y participar en otras actividades divertidas.

Ponte en contacto con capcchumboldt1@outlook.com para unirte a las celebraciones del próximo año.

#SemanadelNiñoPequeño #SemanadelNiñoPequeño23
#MolinetesAzules #PrevenciónDelMaltratoInfantil



Haz [clic aquí](#) para aprender cómo crear un molinete, acceder a actividades de colorear molinetes y participar en otras actividades divertidas.



Imágenes de CR CDC

Centro de Desarrollo Infantil de College of the Redwoods

Horas

Mon.-Fri. 8:15-4:15pm
during college instructional
days

La dirección

7351 Tompkins Hill Rd
Eureka, CA 95501

Información del contacto

707-476-4337
wendy-hill@redwoods.edu
www.redwoods.edu/cdc



¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2023

Tomo 25



Rancho Wild Souls: servicios terapéuticos de crecimiento y aprendizaje asistidos por caballos

He estado pensando mucho en lo que hace que el Rancho Wild Souls (Wild Souls Ranch) sea tan eficaz como forma de crecimiento emocional y aprendizaje, y hay muchos porqués. Lo que es útil para un niño puede ser diferente para otro. Por eso, adaptamos nuestras sesiones para ayudar a cumplir los objetivos de cada joven. Sin embargo, un elemento al que siempre volvía es la idea de la participación voluntaria y la motivación.



Muchas veces, la terapia de conversación tradicional puede resultar extraña y rara para los jóvenes, lo que dificulta su capacidad para sacarle el máximo provecho. A menudo, ellos no entienden sus emociones y no disponen del lenguaje que les ayude a comprenderlas. Además, algunos niños pueden ver la terapia de conversación como un castigo, o como si les dieran un sermón.

Cuando un niño no se siente comprendido o piensa que habrá consecuencias negativas con los adultos, es menos probable que esté presente durante una sesión de terapia. Pero, ¿qué ocurre cuando se lleva a un niño a un rancho y se le pone delante de un caballo? Por el mero hecho de existir, el caballo exige atención y presencia sin juzgar, lo que permite al niño participar de forma significativa en la sesión

Había un niño que me ayudó a entender este punto. Desde el momento en que pisó el rancho por primera vez, estaba claro que el niño entraba en un mundo completamente nuevo. Inmediatamente se sintió atraído por los animales y tuvo la necesidad de interactuar con ellos. Sin embargo,



cuando entraron los caballos, sucedió algo diferente. El concepto de trabajar con un caballo y de montarlo algún día empezó algo extraordinario en este niño. Inmediatamente, se sintió más comprometido, motivado y con ganas de colaborar. Se dio cuenta de que había algo que quería lograr. Empezó a imaginar cómo conseguirlo. Además, debido al tamaño y la personalidad del caballo, el niño estaba más respetuoso y atento con él que con las personas y otros animales. Pasaban las sesiones y se hacían progresos para montar a caballo. Fui testigo de mucho crecimiento emocional y aprendizaje en este niño. En colaboración con nuestro personal de salud

[...continúa en la página 7](#)



Imágenes de @wildsoulsranch Instagram

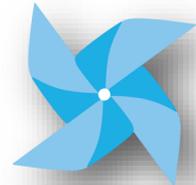
mental sumamente cualificado y el caballo, este joven experimentó los servicios terapéuticos de salud mental de una forma única y profunda. Me quedó claro que el caballo garantizaba un compromiso profundo por parte de este niño, y los resultados aparecieron.

Aunque la curación y el crecimiento no son lineales, mostrando y participando en el trabajo es la mejor manera de mantener al niño en camino hacia sus objetivos y, a su vez, una vida más sana a largo plazo. El caballo es un maestro natural. Todo lo que hacemos en Rancho Wild Souls se basa en esa conexión con un fuerte enfoque en el respeto y la colaboración.

Te deseo una primavera llena de alegría,

Murray Koch

Directora Ejecutiva



Rancho Wild Souls

<https://wildsoulsranch.org/>

PO Box 371 Fortuna, CA 95540

707.617.0356

@wildsoulsranch





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2023

Tomo 25



Haz tu propio molinete

He aquí un proyecto de manualidades que permitirá a los niños participar en las actividades de “Molinetes para la Prevención” de su comunidad. Esta actividad puede utilizarse en escuelas, guarderías, programas extraescolares, etc.

Materiales

- un alfiler de empuje
- un trozo cuadrado de cartulina (de unos 8.5” x 8.5”)
- un lápiz con punta y goma de borrar
- tijeras

Instrucciones

1. Coloca el papel cuadrado sobre una mesa. Dibuja una línea en diagonal entre cada esquina.
2. Marca el centro del cuadrado donde se cruzan las dos líneas. Haz un pequeño agujero con la punta del lápiz.
3. A continuación, corta a lo largo de cada línea, deteniéndote a una pulgada del agujero del centro del cuadrado.
4. Toma el alfiler de empuje y haz un agujero en la esquina superior izquierda de cada una de las cuatro solapas. (No debe haber dos agujeros uno al lado del otro.)
5. Toma una solapa de una esquina perforada y dóblala con cuidado hacia el agujero central, asegurándola con el alfiler de empuje.
6. Repite este paso para todas las solapas.
7. Cuando las cuatro solapas estén sujetas por el alfiler de empuje, levanta con cuidado el papel sin dejar que las solapas se desplieguen.
8. Coloca el lápiz en posición horizontal sobre una mesa e introduce con cuidado la punta del alfiler de empuje en el lateral de la goma de borrar.
9. Ahora tu molinete está completo y listo para funcionar. Levanta el molinete cerca de la punta del lápiz y deja que se mueva en el viento.



domingo

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

El bienestar en primavera

Calendario de actividades para niños y familias

Haz clic en las palabras para ver los recursos y actividades

[Comida para la gente First 5 Humboldt](#)

[1 Red de Centros de Recursos Familiares de Humboldt](#)

[2 Asociación de Cultivadores de la Costa Norte](#)



[Aprende de CalWORKS](#)

[3 recursos del condado de Humboldt](#)

[Acampar en la casa o en el jardín](#)

[4 Competición de construcción con LEGOS](#)



[Vestirse de gracioso](#)

[5 Lista de autocuidado para padres](#)



[Noche de curiosidades](#)

[6 Inscríbete aquí para CalFresh](#)

[Realizar un experimento científico](#)

[7 Fiesta de pijamas](#)

[Sugerencias sobre tiempo frente de pantallas/computadoras](#)

[8 Cómo ayudar a su hijo durante la edad preescolar](#)
[Yoga para padres y sus hijos](#)

[9 Cartel que puedes descargar: ¿Cómo te sientes hoy?](#)

[Hacer la pizza](#)

[10 Fiesta de baile](#)



[Búsqueda del tesoro](#)

[11 Eventos de la Biblioteca Humboldt](#)

[Aprender de la historia de tu familia](#)

[12 10 aplicaciones y juegos gratis en español para niños y padres](#)

[Hacer los s'mores](#)

[13 ¡Haz tu propio molinete!](#)

[Un picnic en casa](#)

[14 Cómo hacer un palo viajero](#)



[Noche del club de lectura](#)

[15 Escribir un cuento](#)

[El libro de los sentimientos](#)

[16 Torneo de videojuegos](#)

[La caja de herramientas para los niños pequeños](#)

[17 Club de niños NASA](#)



[Noche de karaoke](#)

[18 Mirar fotos antiguas](#)

[El divorcio y cuidando a los niños juntos](#)

[19 Hacer aviones de papel](#)

[Meditación para jóvenes](#)

[20 Jugar al escondite](#)



[21 La importancia del tacto saludable](#)

[Juego de charadas](#)

[22 Competición de soplar burbujas](#)

[Aprender trucos mágicos](#)

[23 Cómo prevenir el ahogo](#)



[Noche de rompecabezas](#)

[24 Seguridad en la bicicleta](#)

[Seguridad contra incendios - Niños de todo el mundo](#)

[25 5 reglas de seguridad para el cuerpo](#)

[Hacer manualidades](#)

[26 Capacitación sobre crianza de niños con trauma 1:30-3 p.m.](#)



[27 Preparación para emergencias de la Cruz Roja de EE UU](#)

[Observar las estrellas](#)

[28 9 AM Día de la Bandera en Memoria de los Niños Club de Niños y Niñas de las Secoyas](#)

[29 Dra. Maya Angelou: "Sé un arcoíris en la nube de otra"](#)

[Hornear galletas](#)

[30 Ir a la playa](#)

[Andar en bicicleta](#)





¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2023

Tomo 25



El Departamento de Servicios para Jóvenes de Redwood Community Agency tiene varios servicios locales para jóvenes:

El Proyecto Raven (The Raven Project)

El Proyecto Raven es un programa que ayuda a los jóvenes entre 12 y 21 años que experimentan dificultades de vivienda. Tiene horas abiertas cuando ofrece duchas, lavandería, un armario con ropa, alimentos, gestión de casos, y mucho más. La ubicación es: 523 T Street, Eureka, CA, 95501. Las horas abiertas son de lunes a sábado de la 1:30 a las 5:00 p.m. Llama al (707) 443-7099 para más información.

Café Queer: los martes de las 5:30 a las 6:30 p.m. (18 - 24 años de edad) y los jueves de las 5:30 a las 6:30 p.m. (10 - 17 años de edad). Las reuniones se realizan en Zoom. Envía un e-mail a lsiebuhr@rcaa.org para el enlace a la reunión.



¡El Baile Prom Queer de 2023! El sábado, 27 de mayo para los jóvenes entre 15 y 18 años de edad. Envía un e-mail a lsiebuhr@rcaa.org para más información.

Viviendas Transicionales para Ciertas Edades y el Programa de Subvención

Los jóvenes entre 16 y 24 años que cumplan con los requisitos pueden acceder a una vivienda de transición y ayuda económica para pagar el alquiler. Llama al (707)444-CARE (2273) ext. 205 o 206 para más información.

Programa de Refugio de Youth Service Bureau (YSB)

El refugio temporal de YSB es para los jóvenes entre 12 y 17 años de edad. Ofrece alojamiento temporal para los jóvenes, así como alimentos, ropa, gestión de casos, y mucho más. Para más información, llama la línea de remisión (24 horas al día, 7 días a la semana) al (707) 444-CARE (2273).

<p>Las horas abiertas lunes a sábado de la 1:30 a las 5:00 p.m.</p>	<p>La dirección 523 T St Eureka, CA 95501</p>	<p>Información del contacto 707-443-7099</p>	 @the.ravenproject
<p>línea de YSB remisión (24 horas al día, 7 días a la semana)</p>	<p>La dirección 1100 California St. Eureka, CA 95501</p>	<p>24/7 línea de YSB remisión 707-444-CARE(2273) ext.205 or 206</p>	 @ysbrcaa

THE RAVEN PROJECT '23

Planning Queer Prom!



Thursdays 5:30-6:30pm

Are you interested in being
a part of planning or
supporting this celebration?

Email lsiebuhr@rcaa.org

Youth
participants 15-
24 get an Event
Planning
Certificate!

Starting
3/23

IF YOU ARE UNDER 18 AND NEED HOUSING IMMEDIATELY
CALL YSB AT 707.444.2273 OR TEXT 707.496.0959

REDWOOD COMMUNITY ACTION AGENCY'S YOUTH SERVICE BUREAU



¡Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil!

Primavera de 2023

Tomo 25



El Consejo de Coordinación para la Prevención del Maltrato Infantil del Condado de Humboldt (CAPCC) es una organización con varios objetivos. Es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para eliminar el maltrato y el descuido infantil en nuestra comunidad a través de (1) luchar por asegurar servicios y políticas coordinadas para la prevención, la intervención y el ayuda para víctimas del maltrato infantil entre las agencias y organizaciones, (2) promover y apoyar con energía a los programas de alta calidad que reducen el maltrato y el descuido infantil y (3) aumentar la conciencia pública de los recursos para ayudar a prevenir el abuso infantil y disminuir el estrés de las familias en nuestra comunidad.

El objetivo del CAPCC

Fortalecer las conexiones de la comunidad para promover la seguridad, la salud y la resiliencia de los niños y las familias en el condado de Humboldt.



Agradecimientos especiales a:

abby hamburg
Lex Siebuhr
Murray Koch
Amy Scolari
Wendy Hill

Boletín editado por:

Lauren Dahl
Para comentarios o preguntas,
póngase en contacto con Lauren
en
capcchumboldt1@outlook.com
707-601-4105



[@capcchumboldt](https://www.instagram.com/capcchumboldt)

Favor de considerar la posibilidad de unirse a nosotros para crear una comunidad más segura para nuestros niños y rellenar una solicitud de membresía general, un proceso breve y completamente gratuito. Está disponible en nuestro sitio web: www.capcchumboldt.org.